

## ПАМЯТКА ДЛЯ ВЕЛОСИПЕДИСТА

### УВАЖАЕМЫЕ ВЕЛОСИПЕДИСТЫ!

Для того чтобы избежать опасности при езде на велосипеде, выполняйте простые правила:

**Помните: управлять велосипедом по дорогам разрешается с 14 лет!**

Перед поездкой проверьте техническое состояние велосипеда: легко ли вращается руль, хорошо ли накачены шины, в порядке ли ручной и ножной тормоза, работает ли звуковой сигнал.

Орудуйте свой велосипед световыми приборами – световозвращающими катафотами (впереди, сзади, на колёсах) или велофонарями.

По возможности наденьте шлем – во-первых, это выглядит солиднее, что внушает уважение у автомобилистов и пешеходов, а во-вторых, в случае аварии спасёт вашу голову от травмы.

При езде на велосипеде одевайтесь как можно ярче – вы должны быть хорошо заметны на дороге, особенно в тёмное время суток.

Велосипедисты должны ехать по дорогам как можно ближе к обочине. Двигайтесь по тротуарам и пешеходным дорожкам осторожно, это территория пешеходов.

При езде на велосипеде нельзя убирать с руля обе руки одновременно.

Нельзя управлять велосипедом в состоянии алкогольного или наркотического опьянения.

При движении по дорогам следует показывать руками специальные знаки для других участников движения: поворот направо (или перестройка в правый ряд) – вытянутая в сторону правая рука; поворот налево (или перестройка в левый ряд) – вытянутая в сторону левая рука; остановка – поднятая вверх левая или правая рука; опасность (яма, разбитое стекло, лужа) слева – опущенная вниз левая рука; опасность справа – опущенная вниз правая рука.

Следуйте сигналам светофора и выполняйте требования дорожных знаков и дорожной разметки.

Во время движения постоянно следите за обстановкой на дороге, на перекрёстках особое внимание обращайтесь на едущие вам наперерез машины. Желательно встретиться глазами с водителем, это будет означать, что он вас заметил.

Даже если вы уверены в своей правоте (например, при движении по главной дороге), притормозите на перекрёстке – сбившему вас автомобилю будет не так больно как вам.

По тротуарам и пешеходным дорожкам, ходят пешеходы, в том числе и дети. Помните об этом!

**Изучайте и строго выполняйте Правила дорожного движения!**

**Велосипедисты, помните! От вашей дисциплины зависит ваша безопасность и безопасность окружающих вас людей. Желаем счастливого пути!**

---